

## **Памятка родителям ребёнка-инвалида в летний период.**

### **«Рекомендации по организации отдыха, лечению, уходу и социальной поддержке».**

Организация летнего отдыха:

- **Выбор места отдыха:**

Предпочтение отдаётся местам с мягким климатом, безопасным для ребёнка (например, наличие специальных площадок для детей с инвалидностью).

- **Подготовка к отдыху:**

Важно заранее проконсультироваться с врачами, убедиться в наличии необходимого лекарственного обеспечения и специализированных средств ухода.

- **Активности на отдыхе:**

Подбор занятий, учитывающих интересы и возможности ребёнка, например, прогулки на природе, посещение музеев, участие в специализированных лагерях или санаториях.

- **Питание:**

Соблюдение диетических рекомендаций, обеспечение необходимой витаминной поддержки, отказ от употребления вредной пищи.

- **Безопасность:**

Обеспечение надзора за ребёнком во время отдыха, соблюдение правил безопасности на водоёмах и других потенциально опасных местах.

Лечение и оздоровление:

- **Методическая поддержка:**

Обращение к специалистам (врачам, психологам, реабилитологам) для получения рекомендаций по реабилитации и поддержанию здоровья ребёнка.

- **Использование средств реабилитации:**

Применение технических средств и методов реабилитации, предусмотренных индивидуальной программой реабилитации ребёнка.

- **Санаторно-курортное лечение:**

Посещение профильных санаториев для санаторно-курортного лечения, при наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний.

Уход и социальная поддержка:

- **Оптимальное расписание:**

Создание режима дня, учитывающего потребности ребёнка в отдыхе, лечении и активной деятельности.

- **Помощь в уходе:**

Привлечение к уходу за ребёнком членов семьи или специалистов, особенно в периоды, когда родитель нуждается в передышке.

- **Социальная адаптация:**

Создание условий для социальной интеграции ребёнка в общество, участие в общественных мероприятиях и активностях, учитывающих его возможности.

- **Дополнительные льготы:**

Использование льгот и преимуществ, предоставляемых семьям, воспитывающим детей-инвалидов (бесплатный проезд, оплата лечения и т.д.).

- **Поддержка родителей:**

Обращение к социальным службам, организациям поддержки родителей детей-инвалидов, получение информации и консультаций.

Дополнительные рекомендации:

- **Обращение к специалистам:**

Получение консультаций у врачей, психологов и других специалистов для решения конкретных проблем и задач.

- **Создание комфортной среды:**

Обустройство жилья с учётом потребностей ребёнка, создание безопасного и приятного пространства для жизни.

- **Поддержание связи с окружающими:**

Общение с другими родителями детей-инвалидов, участие в группах поддержки, получение информации о мероприятиях и ресурсах.

- **Оптимистический настрой:**

Сохранение оптимистического настроения и веры в возможности ребёнка, что способствует его развитию и успешной адаптации.